

# Hoe kijkt u aan tegen FIT blijven?

Aan de Hogeschool Utrecht wordt volop onderzoek gedaan naar een **leefbare samenleving voor iedereen**. Eén van deze onderzoeken is het **FIT-onderzoek**. Hierin kijken we naar hoe mensen van **65 jaar en ouder** aankijken tegen fit blijven.

**Wij horen graag hoe u hierover denkt!**

**65+**

Iedereen van **65 jaar of ouder** kan meedoen, hoe fit u ook bent.



Daarna ontvangt u **thuis** een papieren **vragenlijst**.



Wilt u **delen** hoe u tegen **FIT blijven** aankijkt?



Invullen duurt ongeveer **10 minuten**. Terugsturen is gratis.



Vul dan uw **contactgegevens** in via de link of QR-code hieronder.



Heeft u **vragen**? Laat het ons weten! Mail dan naar: [meike.vanscherpenseel@hu.nl](mailto:meike.vanscherpenseel@hu.nl)

**Doet u ook mee? Maak kans op een cadeaubon!**

[Ga naar fit.hu.nl](https://fit.hu.nl)

OF

[Scan de QR-code](#)



**HOGESCHOOL  
UTRECHT**