



Vrolijk, gezond en fit blijven doortrappen?

Komt u dit voorjaar doortrappen? Op onderstaande locaties organiseren we trainingen met tips en tricks om vallen te voorkomen. Daarnaast organiseren we ook fietstochten met koffie en gebak (duur: ong. 1 uur). Deelname is gratis, dus kom gezellig langs!



Jelle Bakker | (06) 38 32 70 25 | jelle.bakker@sportutrecht.nl

Fietsvalpreventietraining (zonder fiets)

11 april 9:30 - 12:30 | U-track

Mytylweg 79

13 april 10:30 - 12:00 | Synergo

Loevenhoutsedijk 2

Behendigheidsoefeningen (eigen fiets)

14 april 10:00 - 12:30 | Hercules

Voorveldselaan 2

Fietstocht met koffie en gebak (eigen fiets)

18 april 10:00 - 12:30 | U-track

20 april 10:00 - 12:00 | Synergo

22 april 10:00 - 12:30 | Hercules

doortra ppen

veiliger fietsen tot je 100^{ste}