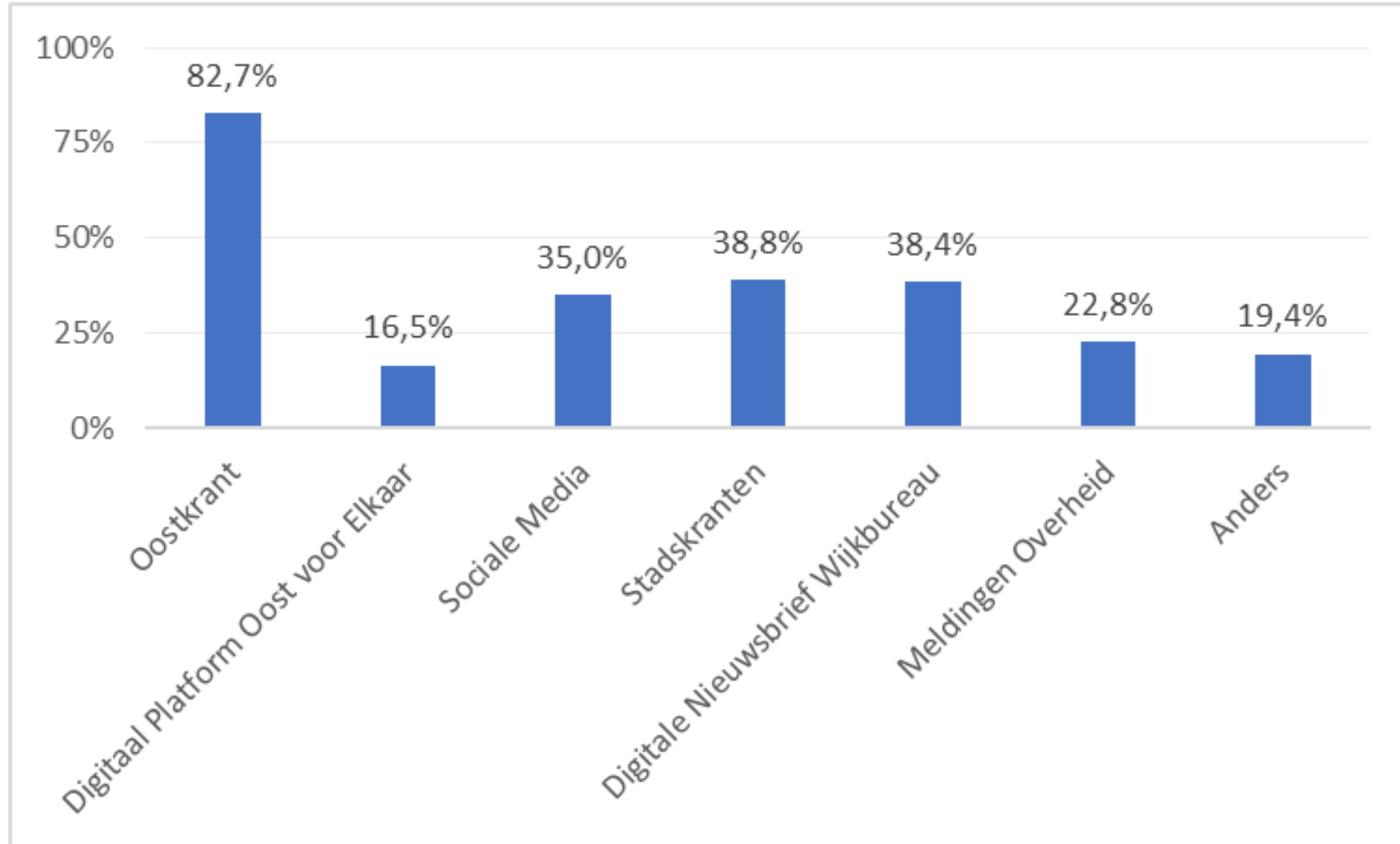


Informatie in Oost

Een overzicht



De wijkbronnen



Landelijke en lokale media (papier)

- **Landelijke (dag)bladen**
 - AD met Utrecht bijlage
 - Telegraaf Eric Roeske woont in Oost en rapporteert daarover
- **Oostkrant (4 keer per jaar)**
- **Podium Oost krant (4 keer per jaar – bijlage bij Oostkrant)**
- **Oost voor Elkaar (2 keer per jaar)**
- **Stadskranten – met name Duic (ook papieren versie)**



Offline in beeld



OOST KRANT
ONAFHANKELIJKE KRANT VAN UTRECHT-OOST

September 2021

2 BRIGIDA ZOEKT BUURTVERHALEN
3 GODI NIET WEG, MAAR REPARAER!
4 AREND HOSMAN
'De perfecte ocht in het park'

IN DEZELVE NUMMER: WILDEBOER, LEEFSTIJL CLUB OOST, JONGE GELEEDER IN OUD GEDAN, COLLEEN DIEENK BOONSCHEER

PODIUM

IN DIT NUMMER

- LEZING & DEBAT
- CULTUUR
- ACTIVITEITEN
- SENIORINLOOP
- VRIENDEN VAN

DECEMBER 2021

IN DIT NUMMER

- LEZING & DEBAT
- CULTUUR
- ACTIVITEITEN
- SENIORINLOOP
- VRIENDEN VAN

Oost voor Elkaar

INTERVIEW WILDEBOER LEEFSTIJL CLUB OOST JONGE GELEEDER IN OUD GEDAN COLLEEN DIEENK BOONSCHEER

EVEN VOORSTELLEN: OOST VOOR ELKAAR

'SAMEN GEMEENSCHAPSZORG IN EIGEN HAND NEMEN'

De zorgverleners staan in Oost in de rij als je ze vraagt om een voorstel te maken. Soms krijgen ze er een paar, soms een hele hoop. Het is belangrijk dat de voorstellen niet alleen maar omgaan met de fysieke behoeften, maar ook met de sociale behoeften. Daarom wordt er ook aandacht besteed aan activiteiten en sociale contacten. Het is belangrijk dat de voorstellen niet alleen maar omgaan met de fysieke behoeften, maar ook met de sociale behoeften. Daarom wordt er ook aandacht besteed aan activiteiten en sociale contacten.

OOST KRANT
ONAFHANKELIJKE KRANT VAN UTRECHT-OOST

December 2021

2 STRIJD AAN RIJNDIJK
3 GEDEMNEN VOOR SCHRIJVER C.C.S. GONGE
4 ERIC ROEMKE
'Utrecht, mijn openlijke kost'

IN DEZELVE NUMMER: WILDEBOER, LEEFSTIJL CLUB OOST, JONGE GELEEDER IN OUD GEDAN, COLLEEN DIEENK BOONSCHEER

PODIUM

IN DIT NUMMER

- LEZING & DEBAT
- CULTUUR
- ACTIVITEITEN
- SENIORINLOOP
- VRIENDEN VAN

DECEMBER 2021

IN DIT NUMMER

- LEZING & DEBAT
- CULTUUR
- ACTIVITEITEN
- SENIORINLOOP
- VRIENDEN VAN

Oost voor Elkaar

INTERVIEW WILDEBOER LEEFSTIJL CLUB OOST JONGE GELEEDER IN OUD GEDAN COLLEEN DIEENK BOONSCHEER

AFCSCHEIDINTERVIEW MET WUKJVERBINDER MARIAN VAN GIEZEN

'HOPELIJK GAAN MENSEN MEER OP ELKAAR LETTEN'

Marian van Giezen heeft een lange carrière achter de rug. Ze heeft gewerkt voor verschillende gemeenten en is nu bezig met haar eigen bedrijf. Ze heeft veel ervaring met het verbinden van mensen en is ervan overtuigd dat dit nog steeds nodig is. Ze wil graag zien dat er meer aandacht is voor het welzijn van de samenleving en dat mensen meer op elkaar letten.

OOST KRANT
ONAFHANKELIJKE KRANT VAN UTRECHT-OOST

December 2021

2 GEEN RACEBAAN IN OUDWIJK!
3 FRANS DRUIPERS UIT STERNWIK
4 DE STRAAT VAN BERNARDUS REGER

IN DEZELVE NUMMER: WILDEBOER, LEEFSTIJL CLUB OOST, JONGE GELEEDER IN OUD GEDAN, COLLEEN DIEENK BOONSCHEER

PODIUM

IN DIT NUMMER

- LEZING & DEBAT
- CULTUUR
- ACTIVITEITEN
- SENIORINLOOP
- VRIENDEN VAN

DECEMBER 2021

IN DIT NUMMER

- LEZING & DEBAT
- CULTUUR
- ACTIVITEITEN
- SENIORINLOOP
- VRIENDEN VAN

Oost voor Elkaar

INTERVIEW WILDEBOER LEEFSTIJL CLUB OOST JONGE GELEEDER IN OUD GEDAN COLLEEN DIEENK BOONSCHEER

WOORAAFWONDINGEN DIGITAAL PLATFORM

EEN GESLAGDE EERSTE HALLO OOST!

JOUW VERHAAL IN HET WUKJDAAGBOEK?

De Wukjdaagboek is een platform waar mensen hun verhalen kunnen delen. Het is een plek waar iedereen kan horen en gezien worden. Het is een plek waar mensen elkaar kunnen ontmoeten en steunen. Het is een plek waar mensen hun verhalen kunnen delen en waar anderen hun verhalen kunnen horen. Het is een plek waar mensen elkaar kunnen ontmoeten en steunen.

OOST KRANT
ONAFHANKELIJKE KRANT VAN UTRECHT-OOST

December 2021

2 OOST IN DE PRIJZEN
3 OOST MOET HET WERKEN!

IN DEZELVE NUMMER: WILDEBOER, LEEFSTIJL CLUB OOST, JONGE GELEEDER IN OUD GEDAN, COLLEEN DIEENK BOONSCHEER

PODIUM

IN DIT NUMMER

- LEZING & DEBAT
- CULTUUR
- ACTIVITEITEN
- SENIORINLOOP
- VRIENDEN VAN

DECEMBER 2021

IN DIT NUMMER

- LEZING & DEBAT
- CULTUUR
- ACTIVITEITEN
- SENIORINLOOP
- VRIENDEN VAN

Oost voor Elkaar

INTERVIEW WILDEBOER LEEFSTIJL CLUB OOST JONGE GELEEDER IN OUD GEDAN COLLEEN DIEENK BOONSCHEER

VOORWAARDINGEN DIGITAAL PLATFORM

EEN GESLAGDE EERSTE HALLO OOST!

JOUW VERHAAL IN HET WUKJDAAGBOEK?

De Wukjdaagboek is een platform waar mensen hun verhalen kunnen delen. Het is een plek waar iedereen kan horen en gezien worden. Het is een plek waar mensen elkaar kunnen ontmoeten en steunen. Het is een plek waar mensen hun verhalen kunnen delen en waar anderen hun verhalen kunnen horen. Het is een plek waar mensen elkaar kunnen ontmoeten en steunen.

Oost voor Elkaar

Andere offline middelen

- Flyers (loopklasjes, schoonmakers, etc.)
- Het prikbord van de supermarkt
- Via de buurman, - vrouw, kennis (menselijk contact)
- Posters
- (Informatie) Bijeenkomsten
- enzovoort



Online

- Twitter, Facebook, ...
- Nieuwsbrieven (aan abonnees)

Breed:

- Oostvoorelkaar.nl (zelf berichten plaatsen)
- Oostkrant.nl
- Podiumoost.nl
- Nextdoor.nl
- Wijkconnect.nl
- U-Centraal.nl

• Gericht:

- Websites professionals / organisaties (huisartsen, fysiotherapie, zorgverleners, De Wilg, Buurtteams, DOCK, ...)



Publicaties activiteiten

OVER ONS > CURSUSSEN > **ACTIVITEITEN** > EVENEMENTEN > ZAALVERHUUR > CONTACT > VRIENDEN VAN PODIUM OOST >



Routewijzer

Welkom!

Welkom bij het Wijkinformatiepunt Utrecht Oost. Heb je vragen, of wil je gewoon even iets bespreken met een onpartijdig iemand?

Kom langs, mail naar info@wijkinformatiepuntutrecht.nl of bel naar 06-20932249. In dit filmpje leggen wij uit wat het Wijkinformatiepunt Utrecht Oost voor jou kan betekenen.

Extra coronahulp

Ga voor meer informatie over corona (maatregelen) naar deze [website](#) van de Rijksoverheid en de U Gids. Er zijn ook specifieke maatregelen voor PGB-houders, ondernemers, studenten en sociale initiatieven.










Wijkcoöperatie Oost voor Elkaar

Voor bewoners die elkaar willen helpen en ondersteunen, is er Oost voor Elkaar. Bij Oost voor Elkaar kun je terecht voor:

- een klussen-, tuin-, vervoers- en boodschappendienst



Thema's

-  Zelfstandig wonen
-  Mantelzorg
-  Opvoeden
-  Dagbesteding
-  Voeding
-  Vervoer en mobiliteit
-  Wijs met geld
-  Sociale netwerken
-  Zingeving



BUURTEAM
Oost

Onderwerpen
Waarvoor kun je bij ons terecht?

Werkwijze
Hoe helpen we je verder?

Actueel
Wat gebeurt er in de buurt?

Contact
Hoe bereik je jouw buurtteam?

Inloggen
Inloggen in Mijn-Buurteam

Geselecteerde buurtteam: Oost


[Kies een ander buurtteam](#)

Oost

Voor iedereen die woont in de buurt Buiten Wittevrouwen, Oudwijk, Abstede, Sterrenwijk, Schildersbuurt, Rubenslaan, Watervogelbuurt, Maarschalkerweerd,

Vragen aan team Oost?

Homeruslaan 59a (langsgaan: dinsdagochtend 9.00-13.00 uur en donderdagmiddag 13.00-17.00 uur) 3581 MD Utrecht 030 7400 509 [Stuur een email](#)

 [Volg ons op Facebook](#)

Home



NIEUWS

Wat is er gaande in Oost?



RONDLEIDINGEN

Met een gids wandelen door Oost



LAATSTE EDITIE

De Oostkrant van december 2021



OOST IN BEZETTINGSTIJD

Documentaires over bezetter en verzet



PODCAST

Buurtgenoten aan het woord



HISTORISCH OOST

Hoe zag de wijk er vroeger uit?



STRAATBEELD

Oost door de ogen van Zoë Spaaij



WIJKINFO

Bouwplannen, beleid en informatiebronnen



PANORAMA OOST

Het schetsboek van cartoonist Niels Bongers



oost voor elkaar

Aanbod en vragen

nextdoor

Search Nextdoor

- Home
- Groepen
- Gratis en te ko...
- Meldingen
- Berichten
- Profiel
- + Verzenden

Wat is #gaandeindebuurt, @buurman?

John Kayongo
Schildersbuurt • 1 dag geleden

Afro-Mix dans - open les urban. Hou je van dansen? Of wil je conditie opbouwen en samen plezier hebben, zonder dat het moeite lijkt te kosten? Heb je zin in heerlijke dans en muziek om je dag mee te beginnen?

Meer bekijken...



MAR 4

Afro-Mix dans - open les urban
Muziekhuis Lombok

Ben je aanwezig? ▾



De kracht van wij samen
Kijk voor meer informatie op www.dock.nl



DOCK Utrecht Binnenstad-Oost-Noordoost

@DOCKUtrechtBON · Non-profitorganisatie

E-mail sturen

Startpagina Info Foto's Video's Meer ▾

Info

Alles weergeven

DOCK Utrecht is er voor jou als bewoner. We werken graag met jou en andere wijkpartners samen. Wil je meedoen of

DOCK Utrecht Binnenstad-Oost-Noordoost is bij Buurtcentrum De Leeuw.

1 februari om 17:46 · Utrecht · 🌐

Maar eerst ving ik een monster! Heerlijk voorlezen in Buurtcentrum De Leeuw! #nationaalevondsteeftagen #buurtcentrum #voorlezen #prentenboek



Onze mogelijkheden Cursussen Over ons Scholing vrijwilligers Voor beroepskrachten



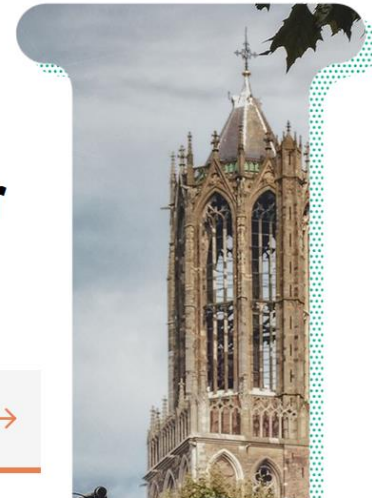
Neer

Welkom bij U Centraal

Samen maken we meer mogelijk in Utrecht

Hulp zoeken →

Vrijwilliger worden →



De kracht van wij samen **DOCK**

Werken bij DOCK Ervaringsverhalen Jaarverslag 2020 Contact

Zoek op dock.nl



Amsterdam Rotterdam **Utrecht** Haarlem Schiedam en Vlaardingen Zaanstad

Utrecht / Binnenstad, Oost & Noordoost

Binnenstad, Oost & Noordoost

DOCK Utrecht is er voor jou als bewoner. We werken graag met jou en andere wijkpartners samen. Wil je meedoen of bijdragen aan leuke activiteiten bij jou in de buurt? Heb je een idee voor jouw directe omgeving of zijn er knelpunten in de wijk die aandacht vragen? Wij helpen je graag om zelf actief aan de slag te gaan of samen dingen te organiseren.

Belangrijke ontmoetingsplekken voor jong en oud gaan voorzichtig weer open. Ook de plekken waar sociaal makelaars en sociaal beheerders werken. In de binnenstad is dat speeltuin De Kleine Dom. In Oost speeltuin De Bloesem en buurtcentrum Sterrenzicht en in Noordoost is dat buurtcentrum De Leeuw.



Oost voor Elkaar

