

Een initiatief van het
Nationaal Ouderenfonds

Ontdek OldStars hardlopen

U-Track
atletiekvereniging

Hardlopen
start op
6 september!

BLIJF BEWEGEN MET OLDSTARS HARDLOPEN

Wilt u blijven bewegen op een verantwoorde manier? Dat kan met OldStars hardlopen!

- blijf hardlopen gericht op fitheid, zonder hardloopdoelen
- met en zonder ervaring, iedereen kan meedoen
- ontmoet nieuwe mensen en blijf samen bewegen

oldstars.nl

The logo features a stylized star icon to the left of the text 'OldStars/hardlopen'. 'Old' is in red, 'Stars' is in blue, and 'hardlopen' is in a smaller blue font to the right, separated by a vertical line.

*'Na het bewegen drinken
we met z'n allen koffie.
Dit is gewoon gezellig
bezig zijn met elkaar'*



OLDSTARS HARDLOPEN EN WANDELEN BIJ U-TRACK

Dinsdag 6 september 10.00-12.30 is de kick-off OldStars hardlopen. Een extra mooie ochtend voor alle 55+ers uit Utrecht en omgeving. Met o.a. clinic OldStars hardlopen door één van onze hardlooptrainers, wandelen, Tai chi, oefeningen met atletiek tintje en Jeu de Boules.

Dinsdag 10.00-12.30 in de U-Steek met koffie, thee en sociaal gezelschap.

START	6 september
TRAININGEN	dinsdag 10.00-12.30
LOCATIE	Atletiekbaan Maarschalkerweerd, Mytylweg 79, Utrecht
CONTACT	verenigingsmanager@U-Track.nl Karola Mulder 0613169375

OldStars hardlopen en wandelen wordt in uw buurt mogelijk gemaakt door Oost voor elkaar, Sport Utrecht, Ouderenfonds en U-Track

Een initiatief van:



Landelijke partners:



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

