

Uitnodiging

Ervaringen delen kan veel schelen!
Bijeenkomst voor naasten en mantelzorgers
die voor mensen met dementie zorgen.

1 oktober 2021

14:00-15:30 uur

Odensehuis Andante
Oudwijkerdwarsstraat 148
Utrecht

Bij wie kunt u terecht

met het gevoel van er alleen voor staan en/of eenzaamheid?



Programma

- **Introductie op het thema:** 'er alleen voor staan en/of eenzaamheid van de naaste en mantelzorgers'
- **In gesprek met Udo.** *Udo zorgt al jaren voor zijn vrouw met dementie, ze woont nog thuis, en dat is zwaar. Udo is bereid zijn ervaringen, gedachten en overpeinzingen met u te delen.*
- **Het bespreken van uw eigen ervaringen met andere naasten en mantelzorgers** (in kleine groepen). *Herkenning, erkenning en verbinding staan centraal.*
- **Uitwisseling van tips.**

Graag tot 1 oktober!
Odensehuis Andante